

संपूर्ण सिद्धि का नियम

प्रक्रिया	संपूर्ण सिद्धि	संपूर्ण कृपा	संपूर्ण आशीर्वाद	संपूर्ण दृष्टि	संपूर्ण इष्ट
मंत्र नाम	दुर्गाकवच+दुर्गाष्टक	दुर्गा चालीसा	ॐ श्री दुर्गाये नमः ॐ श्री हुनमंतयै नमः ॐ श्रीमंत महाकालय नमः	1. गायत्री मंत्र 2. नवकार यंत्र 3. महामृत्युंजय मंत्र	✓
जाप संख्या	151000 +161000	131000 लिखकर	121000 लिखकर	111000	✓
त्याग	जाप के दिनों में बाहरी खान-पान पूरी तरह वर्जित रहेगा। सिर्फ घर का ही खाना है।	जाप के समय की 3 घंटे की समयावधि के दौरान बाहरी खानपान की बंदिश रहेगी।	3 घंटे जाप समयावधि में बाहरी खानपान प्रतिबंधित।	3 घंटे की जाप समयावधि के दौरान बाहरी खानपान वर्जित है।	✓
संकल्प	प्रतिदिन कुछ निश्चित समय परोपकार मन, वचन, काया से करना है।	प्रतिदिन कुछ निश्चित समय परोपकार मन, वचन, काया से करना है।	प्रतिदिन कम से कम 10 मिनट परोपकार संबंधित कार्य करना है।	प्रतिदिन कम से कम 5 मिनट निश्चित रूप से निस्वार्थ सेवा करना है।	✓
नियम	त्रिकाल संध्या का नियम करना है।	प्रतिदिन डेढ़ घंटे धर्म, ध्यान, पूजा, आराधना, साधना करना है।	प्रतिदिन डेढ़ घंटे धर्म, ध्यान पूजा, आराधना, साधना करना है।	प्रतिदिन डेढ़ घंटे की अवधि का समय धर्म, ध्यान, पूजा, परोपकार, जाप इत्यादि में देना है।	✓
आवश्यक	प्रतिदिन देव दर्शन अर्थात् मंदिर जाना जरूरी है।	हफ्ते में दो दिन मंगलवार और शुक्रवार को देवी दर्शन पूजन करना है।	हफ्ते में दो दिन मंत्रानुसार 1. शिवजी-सोमवार, शनिवार 2. हनुमानजी-सोमवार मंगलवार 3. माताजी-सोमवार, शुक्रवार दर्शन करना।	हफ्ते में एक दिन छोड़कर मंदिर में दर्शन करना है।	✓
अति आवश्यक	शुक्ल पक्ष की दूज, अष्टमी पूनम की पूर्वरात्रि को ब्रह्मचर्य का पालन करना है।	उजाले पक्ष की इस अष्टमी, पूनम को देवी दर्शन, मंदिर दर्शन करना है। पूनम को कन्या भोज कराना है। (3, 5, 9 कन्या)	शुक्ल पक्ष की दूज, अष्टमी एवं पूनम को देव दर्शन अवश्य करना है। गाय को फल खिलाना है।	जाप की समयावधि निश्चित रखना है।	✓
परहेज	घर में अशुद्धि होने पर जाप नहीं करना है।	अशुद्धि के समय जाप नहीं करें।	अशुद्धि के समय जाप नहीं करें।	अशुद्धि के समय छूआछूत का ध्यान रखें।	✓

स्पंदन पारमार्थिक शिक्षा एवं सामाजिक उन्नयन समिति (रजि.)

28, विद्यानगर, उज्जैन (म.प्र.) पिन : 456010

Only WhatsApp Msg: +91-9424870644

Website//www.sanjayjain-guruji.com

E-mail: sanjayjainguruji.spandan@gmail.com