

कई बार परेशानी या मुसीबत के वक्त, या कोई कार्य या घटना के घटित होने से पूर्व, मनुष्य जाने-अनजाने में, या भावुकतावश कोई भी संकल्प या मन्नत भगवान के समक्ष प्रत्यक्ष - अप्रत्यक्ष रूप से बोल देता है। या संकल्प मन ही मन ले लेता है। चूंकि कई बार य मन्नत अचानक या अत्यधिक व्यस्त समय में ली जाती है, इसलिए अक्सर वो समय निकल जाने पर, या समस्या हल हो जाने से व्यक्ति उस मन्नत को भूल जाता है। जिसका बाद में दुष्परिणाम या विपरीत फल उसको भोगना पड़ता है। उसके महत्वपूर्ण कामों में रुकावट आती है, या बच्चे की तबियत एक जैसी ठीक नहीं रह पाती है। या उसकी पढ़ाई एवं व्यक्तित्व विकास में बाधा आती है। (कई बार ये मन्नत व्यक्ति द्वारा स्वयं नहीं ली जाती है, उसके सगे-संबंधी या अन्य नजदीकी रिश्तेदार भी ले लेते हैं।)

ऐसी किसी भी भूली हुई मन्नत, संकल्प को याद करके पूर्ण करना जरूरी होता है। अगर बार-बार प्रयास करने पर या नियम करने पर 41 दिनों में या 6 महिनो में याद ना आये तो निम्न उपाय करके उस मन्नत के दुष्प्रभाव से छुटकारा मिल जाता है।

1. किसी पंचमुखी हनुमानजी के मंदिर (दक्षिणमुखी हो तो अतिउत्तम) में सर्वप्रथम भूलचूक मन्नत माफी का संकल्प करके, पंचदीप सामग्री चढ़ाने का 5 मंगलवार (लगातार) का संकल्प करें। पूर्ण होने पर छठे मंगलवार को पूर्णाहुति का संकल्प करना होता है।

2.	सामग्री का नाम	मात्रा वजन या संख्या
	अनाज 5 तरह का	वजन 5 ग्राम, 500ग्राम, 5 किलो सभी अलग-अलग या एक ही तरह का 5 पैकेट बनाकर भी ले सकते हैं।
	फूल 5 प्रकार के	5 अलग-अलग प्रकार के फूल या एक ही प्रकार क फूल की संख्या 5 गुना ले सकते हैं।
	तेल 5 प्रकार के	वजन 5ग्राम, 500ग्राम, 5किलो सभी अलग-अलग या एक ही तरह का 5 पैकेट बनाकर भी ले सकते हैं।
	कपड़ा	5सेमी.-50सेमी.- 5मीटर (अलग-अलग या एक ही तरह का 5 गुणा कपड़ा)
	मिठाई	वजन 5ग्राम, 500ग्राम, 5किलो सभी अलग-अलग या एक ही तरह का 5 पैकेट बनाकर भी ले सकते हैं।
	रुपये , सिक्के	5-50-500 के नोट या सिक्के (श्रद्धानुसार 5सिक्के या रुपये।
	नारियल	1 या 5 नारियल की माला।

नोट :- उपरोक्त सामग्री 5 की संख्या के अनुपात में होना चाहिए।

जैसे - 5 ग्राम , 50 ग्राम , 500 ग्राम , 5 किलो (श्रद्धानुसार लेना है।)

5 मिली. , 50मिली., 500 मिली. , 5 लीटर

50 पैसे , 5रु , 500 रु.

स्पंदन पारमार्थिक एवं सामाजिक उन्नयन समिति (रजि.)

28, विद्या नगर, उज्जैन (मप्र.) फ़ोन : 456010 मो. : +91-94248 70644

Facebook : sanjay-jain guruji, Twitter : sanjay-jain guruji

विशेष -

1. आप कोई भी वस्तु अलग-अलग तरह की ले सकते हैं, परंतु सुविधा की दृष्टि से एक ही वस्तु 5 बार ले सकते हैं। जैसे कि 5 अलग-अलग प्रकार का 500 ग्राम तेल लेना हो उसकी जगह एक ही प्रकार का तेल (5×500ग्राम) 2.5 किलो. ले सकते हैं।
2. इस नियम में एक विशेष छूट यह है कि यदि आप 5 मंगलवार सामग्री भेंट करने में कोई परेशानी महसूस करते हैं तो आप एक ही मंगल, को 5 मंगल को चढ़ाई जानेवाली सामग्री इकट्ठी भेंट कर सकते हैं। परंतु ऐसा नियम यदि आप अपनाते हैं तो आपको सिर्फ एक मंगल पंचदीप सामग्री चढ़ानी होगी परंतु शेष 4 मंगलवार को आपको संकल्प के दर्शन अवश्य करना पड़ेंगे, क्योंकि आपका संकल्प 5 मंगलवार का है।

समय व तिथि -

1. शुक्लपक्ष के प्रथम मंगलवार से शुरू करने पर विशेष फायदा।
2. समय - सुबह 9:00 से 12:30 के बीच करने से ज्यादा लाभ ।
3. संकल्प पंचमुखी नाड़े को श्रीफल में 5 बार लपेट कर के करना है।
4. समय एवं तिथि श्रद्धा एवं सुविधानुसार ले सकते हैं।

मंत्रजाप - श्रीराम लक्ष्मण संग जानकी -जय बोलो हनुमान की

संकल्प - हे परमदयालु परमपिता, मेरे एवं परिवार के किसी भी अन्य सदस्यों के द्वारा, अपने किसी भी सांसारिक कार्य की सफलता या पूर्णता हेतु, किसी भी देशकाल या परिस्थितिवश, जाने-अनजाने में मन वचन काया से, भूलवश किसी प्रकार की मन्नत संकल्प इत्यादि अगर लिया गया हो तो मेरे द्वारा अर्पित इस पंचदीप सामग्री को मेरी क्षमा प्रार्थना पूजन सहित स्वीकार करके, हमको इस मन्नत या संकल्प में भार से दोषमुक्त करके, संपूर्ण आशीर्वाद प्रदान करें एवं कृपा करे ,दया करे, क्षमा करे।

स्पंदन पारमार्थिक एवं सामाजिक उन्नयन समिति (रजि.)

28, विद्या नगर, उज्जैन (मप्र.) फ़ोन : 456010 मो. : +91-94248 70644

Facebook : sanjay-jain guruji, Twitter : sanjay-jain guruji