

हनुमान जी के बारह नाम

- | | | |
|---------------|---------------|-----------------------|
| 1. हनुमान | 5. रामेश्वर | 9. उदधिक्रमण |
| 2. अंजनीपुत्र | 6. फाल्गुनसखा | 10. सीता शोक |
| 3. वायुपुत्र | 7. पिंगाक्ष | 11. लक्ष्मण प्राणदाता |
| 4. महाबल | 8. अमितविक्रम | 12. दशग्रीवदर्पहा |

नाम की महिमा

- प्रातःकाल सोकर उठते ही जिस अवस्था में भी हों बारह नामों को 11 बार लेनेवाला व्यक्ति दीर्घायु होता है।
- नित्य नियम समय नाम लेने से इष्ट की प्राप्ति होती है।
- दोपहर में नाम लेने वाला व्यक्ति धनवान होता है।
- संध्या के समय नाम लेने वाला व्यक्ति पारिवारिक सुखों से तृप्त होता है।
- रात्रि को सोते समय नाम लेनेवाले व्यक्ति की शत्रु से जीत होती है।

उपरोक्त समय के अतिरिक्त इन बारह नामों का निरंतर जाप करने वाले। व्यक्ति की श्री हनुमान जी महाराज दसों दिशाओं एवं आकाश पाताल में भी रक्षा करते हैं।

स्पंदन पारमार्थिक एवं सामाजिक उन्नयन समिति (रजि.)

28, विद्यानगर, उज्जैन (म.प्र.) पिन : 456010

Only WhatsApp Msg: +91-9424870644

Website//www.sanjayjain-guruji.com

E-mail: gurujishrisanjayjain@gmail.com