

कंकर मलमास का नियम

1. यह नियम विशेष रूप से मलमास और शुक्रतारा अस्त के लिए है।
2. कंकर में शंकर और कण-कण में शंकर इसी बात को मानकर श्रद्धापूर्वक आज दिए जाने वाले रुद्राक्ष को शंकर भगवान समतुल्य (समान) मानकर अपने पूजा घर में रखना है।
3. कब तक – मलमास 14 जनवरी तक या 7 फरवरी तक श्रद्धानुसार।
4. मंत्रजाप – ॐ श्रीमन् महाकालाय नमः (27 बार या 1 माला प्रतिदिन)
5. विधि – एक रुद्राक्ष को एक हफ्ते घर के मंदिर में रखकर प्रति सोमवार मंदिर में चढ़ाना है।
6. उठाते समय विधि – पहले हफ्ते दूसरा रुद्राक्ष रखना है, फिर पहला उठाना है।

मंत्रजाप – ॐ श्रीमन् महाकालाय नमः
(27 बार या 108 बार)
7. पूजन – घर पर रोज या सोमवार को पूजा करें।

स्पंदन पारमार्थिक एवं सामाजिक उन्नयन समिति (रजि.)

28, विद्यानगर, उज्जैन (म.प्र.) पिन : 456010
 Only WhatsApp Msg: +91-9424870644
 Website//www.sanjayjain-guruji.com
 E-mail: gurujishrisanjayjain@gmail.com